

Beratung

# Adressen für Notsituationen



Quelle: Envato / gpointstudio

Adressen für Notsituationen

**Akuter Notfall:** 112 / 117 Polizei

**Medizinische Notfälle:** 144

**Beratungs-Hotline von Livenet.ch & Jesus.ch**

**lebenshilfe@jesus.ch**

0848 737 737 (Lokaltarif, zu Bürozeiten)

Für seelsorgerlichen Rat und Glaubensfragen

**Die dargebotene Hand**

Ein offenes Ohr und Hilfe rund um die Uhr

Telefon 143

[www.143.ch](http://www.143.ch)

## **für Kinder und Jugendliche**

Ein offenes Ohr und Hilfe für Kinder und Jugendliche von Pro Juventute

Telefon 147

[www.147.ch](http://www.147.ch)

## **Elternnotruf**

Für Eltern, die mit ihren Kindern überfordert sind und/oder gewalttätig wurden.

24/7 Hotline 0848 35 45 55 (Festnetztarif)

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

## **Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)**

Hilfe bei ungewollter Schwangerschaft, finanziellen Engpässen infolge Schwangerschaft etc.

Tel. 0800 811 100

helpline@shmk.ch

[www.shmk.ch](http://www.shmk.ch)

[www.prodonna.ch](http://www.prodonna.ch)

[www.babyfenster.ch](http://www.babyfenster.ch)

[www.hope21.ch](http://www.hope21.ch) - Diagnose Down Syndrom

[www.hoerst-du-mich.ch](http://www.hoerst-du-mich.ch)

[www.mami-si.ch](http://www.mami-si.ch) - junge Mütter

## **Opferhilfe gegen Gewalt - Frauen, Kinder, Männer**

[www.opferhilfe-schweiz.ch](http://www.opferhilfe-schweiz.ch) > Übersicht über kantonale Hilfestellen, Frauenhäuser etc.

## **Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik**

[www.klinik-sgm.ch](http://www.klinik-sgm.ch) in Langenthal

und die Ambulatorien in Basel, Bern, Meggen, Spiez, St.Gallen [www.klinik-sgm.ch/ambulatorien](http://www.klinik-sgm.ch/ambulatorien)

Datum: 11.07.2023

Tags