Leiter-Inspiration

Sinn finden: Arbeit oder Lebensaufgabe?

Jede Berufung ist einzigartig und wichtig (Symbolbild) / Johannes Czwalina
Quelle: Unsplash, César Badilla Miranda / Johannes Czwalina

Jeder Mensch hat eine bestimmte Berufung im Leben, die nur er erfüllen kann – das sagte bereits Victor Frankl sinngemäss. Doch wie kann man diese Lebensaufgabe finden? Und was unterscheidet sie vom Job? Gedanken dazu vom Berater Johannes Czwalina.

Wer etwas von seiner persönlichen Lebensaufgabe (Berufung) weiss, die viel mehr beinhaltet als Karriereziele, hat einen Schlüssel entdeckt, nicht von Umständen getrieben zu werden. Er hat eine Vision für sein Leben und seine weiter gesteckten Ziele. Er hat einen Kompass in der Hand, der ihn davor bewahrt, die Fassung zu verlieren, wenn es beruflich auch einmal bergab geht.

Zur Lebensaufgabe gehört das persönliche Wissen über die eigene Identität, den eigenen emotionalen Anker, die eigene Selbstachtung, das eigene Selbstwertgefühl. Menschen mit Lebensaufgabe sind nicht Spielball von Umständen und vom Denken anderer Leute. Sie treffen ihre Entscheidungen immer in Ausrichtung auf die Aufgabe, die nach ihrer Überzeugung ihrem Dasein auf dieser Welt ihre Bedeutung verleiht.

Victor Frankl sagte einmal sinngemäss, dass jeder in seinem Leben seine spezifische Berufung hat, in der er nicht zu ersetzen ist. Die Aufgabe eines jeden ist so einzigartig, wie seine Möglichkeit, sie zu erfüllen.

Wenn Menschen in der Krise etwas von ihrer Lebensaufgabe begreifen, die einzigartig auf sie zugeschnitten ist und nach der sie leben müssen, haben sie mit dieser Erkenntnis immer den Tiefpunkt ihrer Krise überwunden. Sie signalisieren durch ihre neue Authentizität auch anderen Menschen, dass Sinnerfüllung nicht durch Leistung allein zu erreichen ist.

Übung

Entwickle für dich persönlich eine Aussage, die du aufschreibst und auf die du dich berufen kannst in Bezug auf das, was du sein willst (Vorbilder, Charakter), was du tun willst, und welche Werte für dich dabei von tragender Bedeutung sind. Denk über deine speziellen einzigartigen Prägungen und kennzeichnenden Persönlichkeitsmerkmale nach, und lass dir eine Aussage schenken, die deine Einzigartigkeit nicht verleugnet, sondern die zu ihr passt. So wie Unternehmen oft ihr Leitbild in Worte fassen und sogar veröffentlichen (leider nicht allzu oft halten), so solltest auch du dein ganz persönliches Leitbild, deine ganz persönliche Verfassung, deine Präambel formulieren, die sich in Bezug auf deine Rolle und dein Verhalten auf alle wesentlichen Bereiche deines Lebens beziehen soll. Lebe mit dieser und denke in deinen freien Minuten bisweilen darüber nach. Du wirst merken, dass du mit der Zeit in allem Trubel des Alltags, in allen Veränderungen des Lebens, in allen Schicksalsschlägen eine zeitlose Kraft zur Verfügung hast, die in deinem Verhalten jeden Tag zum Ausdruck kommt.

Die Lebensaufgabe finden

Jeder Mensch stellt eine einzigartige, unverwechselbare Kombination von Stärken und Schwächen, von Talenten und Eigenheiten dar. Jede Falte im Gesicht, jedes Lächeln, jede Trauer im Herzen, jede persönliche Angst ist individuell und unverwechselbar. Persönlichkeit und Unverwechselbarkeit resultieren nicht aus

Zufällen. Mit der Singularität jedes Einzelnen korrespondiert auch eine einzigartige Lebensaufgabe, zu der genau jene Charaktermerkmale benötigt werden, die gerade dieser bestimmte Mensch hat. Das Auffinden dieser Lebensaufgabe gehört mit zum tieferen Sinn des Lebens und ihre Einlösung gehört zur persönlichen Erfüllung.

Je stärker die Vorstellung der eigenen Lebensaufgabe entwickelt und konkretisiert wird, desto mehr werden wir von äusseren Turbulenzen unabhängig und können zu der Reife gelangen, die für unsere Persönlichkeit kennzeichnend wird. Je mehr wir unsere eigene Lebensaufgabe verwirklichen und vollenden, desto näher gelangen wir zur persönlichen Erfüllung.

Warum in Krisen eine grosse Chance liegt

Unter diesem Gesichtspunkt ist auch die Lebensaufgabe etwas anderes als ein Job. Sie ist höher als der Job, der heute kommt und morgen geht. Die Lebensaufgabe ist auch nicht den Unberechenbarkeiten des Marktes unterworfen. Eine Lebensaufgabe kann auch bleiben, wenn der Job verloren geht. Wenn der Mensch in seinem Leben einen Sinn gefunden hat, dann ist er zu sehr vielem fähig. Er ist bereit, auf bestimmte Dinge zu verzichten und gegebenenfalls Opfer auf sich zu nehmen. Für vieles, das zuvor im Bereich des Unmöglichen und Unerreichbaren lag, hat er plötzlich die Kraft, den Willen und die Motivation.

Menschen, die nach einem Jobverlust entdecken, dass ihr Dasein auf dieser Welt mit einer Lebensaufgabe zu tun hat, die es zu entdecken gilt und die auch in wirtschaftlich schwierigen Phasen erhalten bleibt, ja, davon unabhängig ist, fassen wieder Fuss und können neue Kräfte aufbauen, die ihnen vorher unbekannt waren.

Machen wir uns bewusst, dass Menschen, die die Weltgeschichte nachhaltig veränderten, ihre Berufung oft erst wahrnahmen, nachdem sie eine tiefe Lebens- oder Sinnkrise durchlebt hatten. Aus diesem Grund mache ich Menschen gerne darauf aufmerksam, dass sie für ihre Krise danken können, weil darin ihre grosse Chance liegt, ihre eigentliche Lebensaufgabe zu finden.

Dies ist ein Auszug aus dem Buch «Karriere machen ohne Reue» von Johannes Czwalina, erschienen im Dittrich Verlag, ISBN 978-3-947373-52-9.

*Zum Autor: **Johannes Czwalina** arbeitete zehn Jahre als Grossstadtpfarrer und war massgeblich am Aufbau verschiedener bedeutender sozialer und öffentlicher Einrichtungen beteiligt. Parallel zur Gründung der CC Czwalina Consulting AG 1993 entstand die Gesellschaft zur Beratung von Führungskräften (GBF), die*

Menschen begleitet, die durch Notsituationen eine Beratung nicht bezahlen können. 2009 veranlasste er den Bau der ersten und bis heute einzigen Gedenkstätte für jüdische Flüchtlinge des Zweiten Weltkrieges in Riehen (Schweiz).

Datum: 15.07.2026
Autor: Johannes Czwalina
Quelle: Buchauszug «Karriere machen ohne Reue»

Tags
Ratgeber
Leben als Christ
Buch
Christen in der Gesellschaft