

Song aus Krankenbett geht viral

Nach Wirbelbruch bei Skateboard-Unfall



Forrest Frank

Quelle: Instagram / @hiforrest

Der christliche Musiker Forrest Frank hat am Wochenende bekanntgegeben, dass er sich bei einem Skateboard-Unfall schwer am Rücken verletzt hat. Doch statt sich entmutigen zu lassen, schrieb er aus dem Bett heraus einen neuen Lobpreis-Song.

«Vor zwei Tagen habe ich mir den dritten und vierten Lendenwirbel gebrochen», erklärte der 30-jährige Sänger des Hits Good Day in einem Social-Media-Post, den er mit den Worten «aus Zitronen Limonade machen» betitelte.

Ein von einer Überwachungskamera oder einer Türklingel aufgezeichnetes Video zeigt, wie Frank vom Skateboard stürzt und mit dem unteren Rücken auf eine

Bordsteinkante aufschlägt.

In einem scherzhaften Kommentar fragte ein Fan: «Wie willst du mit gebrochenem Rücken noch gute Musik machen?» Franks Antwort: «Keine Ahnung. Finden wir's raus.»

«Gott steht mir bei»

Tatsächlich begann der Künstler noch im Bett mit der Arbeit an einem neuen Lied, inspiriert von seinem Unfall. In einem Video sagte er: «Ich glaube, ich sing einfach drauflos und baue dann die Akkorde drumherum.»

Nach nur drei Stunden war ein Song entstanden – durchzogen von Glauben und Hoffnung. Auszug aus dem Text: «God's got my back / Even when I fall or get attacked / God's got my back / Even when I'm low and full of lack / God's got my back / Even when my soul is full of sorrow / I don't have to worry about tomorrow / Why's that? / 'Cause God's got my... Back. Back / Back right there never left / I could feel your presence in every single breath / Sometimes we just gotta take a rest / Flowers like to bloom in the season that is best.»

(Oder ins Deutsche übersetzt: «Gott steht mir bei / Selbst wenn ich falle oder angegriffen werde / Gott steht mir bei / Selbst wenn ich schwach bin und es mir an allem fehlt / Gott steht mir bei / Selbst wenn meine Seele von Kummer erfüllt ist / Ich muss mir keine Sorgen um morgen machen / Warum? / Weil Gott mir beisteht... Gott steht mir bei. Er steht bei / Er war nie weg, er war immer da / Ich spür deine Nähe in jedem einzelnen Atemzug / Manchmal müssen wir einfach zur Ruhe kommen / Blumen blühen nun mal in der besten Jahreszeit.»)

«Bin Gott dankbar»

«Es war eine lockere Skateboard-Session mit meinem zweijährigen Sohn, da hab ich gar nicht daran gedacht, einen Helm aufzusetzen (Rückblickend... na ja). Ich bin Gott so dankbar, dass es nicht schlimmer gekommen ist. Mehrere Brüche an L3 und L4. Ich werde eine Weile ans Bett gefesselt sein... es tut mir leid, Grace», schrieb er an seine Frau dazu.

Der Sänger glaubt, dass Gottes Hand ganz deutlich auf diesem neuen Song liegt: Innerhalb weniger Stunden erzielte das Stück weit über [Hunderttausend Aufrufe und viele Reaktionen auf TikTok](#). Forrest Frank ist bekannt dafür, persönliche Herausforderungen in seine Musik einfließen zu lassen.

Der Name, der ewig bleibt

Bei den diesjährigen «GMA Dove Awards» (eine Art christliche Grammys) wurde Forrest Frank als «New Artist of the Year» ausgezeichnet, sein Lied «Good Day» erhielt den Preis für den «Pop/Contemporary Recorded Song of the Year».

«Ich fühle mich dieser Auszeichnung so unwürdig», sagte Frank in seiner Dankesrede. «Ich war mir nicht einmal sicher, ob ich zu einer Preisverleihung für christliche Musik kommen soll – denn alles, was ich tue, ist für ihn. Für den Herrn.»

Und weiter: «Aus irgendeinem Grund hat er mir Songs geschenkt, die Menschen berühren. Wenn er morgen aufhört, mir neue Songs zu geben – auch gut. Wenn er weiter segnet – wunderbar. Ich will einfach Jesus die Ehre geben. Mein Name wird eines Tages verblassen, wie all unsere Namen. Aber ein Name wird ewig bleiben: Jesus Christus.»

Erfüllende Anbetung

«Jesus ist mein Retter, und ich lebe auf, wenn ich ihn anbete», sagte Forrest Frank. «Seit ich christliche Musik mache, ist alles andere – selbst Popmusik – nur noch wie Luft für mich. Sie hat keinen Inhalt mehr.»

Weiter hielt er fest: «Dass ich jeden Tag aufstehen, Jesus anbeten, es aufnehmen und damit auch andere Menschen zur Anbetung führen darf – das erfüllt mich zutiefst.»

Zum Thema:

[Stufi Zürcher: Lieder, geprägt von einem Alltag mit Gott](#)

[Lobpreis heute: Welche Lieder drücken unseren Glauben aus?](#)

[Sam Samba: Lobpreis, der aus der Seele spricht](#)

Datum: 27.07.2025

Autor: Leah MarieAnn Klett / Daniel Gerber

Quelle: Christian Post / gekürzte Übersetzung: Livenet

Tags

[ERlebt](#)

[Leben als Christ](#)

[Musik](#)