Halt in stürmischen Zeiten

Zwölf Bibelverse, die deine Seele beruhigen

Ruhe finden im Wort Gottes
Quelle: Unsplash/ Jametlene Reskp

Inmitten von Krisen, Konflikten und Chaos suchen viele nach einem festen Anker. Diese zwölf Bibelverse erinnern daran, dass wahrer Frieden nicht von äusseren Umständen abhängt, sondern in der Nähe Gottes zu finden ist – gerade in stürmischen Zeiten.

Wir leben in unsicheren und beunruhigenden Zeiten. Weltweit hören wir von Kriegen, Flugzeugabstürzen, anhaltenden Flüchtlingskrisen, wirtschaftlicher Instabilität und Naturkatastrophen. Es ist leicht, sich überfordert, hilflos oder sogar ängstlich zu fühlen, wenn die Welt aus den Fugen zu geraten scheint.

Doch als Menschen, die an Jesus Christus glauben, sind wir nicht allein in diesen Stürmen. Wir dienen einem Gott, der nicht nur mächtig und souverän ist, sondern uns auch ganz nahe kommt, einem Gott, der uns einen Frieden schenkt, der alles Verstehen übersteigt.

Gegenwart Gottes in Schwierigkeiten

Dieser Frieden bedeutet nicht die Abwesenheit von Schwierigkeiten, sondern die Gegenwart Gottes mitten darin. Gerade in solchen unsicheren Momenten erinnert uns die Bibel daran, dass wahrer Frieden nicht in unseren Umständen verwurzelt ist, sondern in der Beständigkeit von Gottes Verheissungen. Hier sind zwölf Bibelverse über den Frieden, den Gott schenkt; als Trost und Stärkung in herausfordernden Zeiten.

«Frieden lasse ich euch, meinen Frieden gebe ich euch. Nicht gebe ich euch, wie die Welt gibt. Euer Herz erschrecke nicht und fürchte sich nicht.» Johannes Kapitel 14, Vers 27

«Der Herr segne dich und behüte dich; der Herr lasse sein Angesicht leuchten über dir und sei dir gnädig; der Herr hebe sein Angesicht über dich und gebe dir Frieden.» 4. Mose Kapitel 6, Verse 24 bis 26

«Sorgt euch um nichts, sondern in allen Dingen lasst eure Bitten in Gebet und Flehen mit Danksagung vor Gott kundwerden! Und der Friede Gottes, der höher ist als alle Vernunft, wird eure Herzen und Sinne bewahren in Christus Jesus.» Philipper Kapitel 4, Verse 6 und 7

«Der Herr wird seinem Volk Kraft geben; der Herr wird sein Volk segnen mit Frieden.» Psalm Kapitel 29, Vers 11

«Dies habe ich mit euch geredet, damit ihr in mir Frieden habt. In der Welt habt ihr Angst; aber seid getrost, ich habe die Welt überwunden.» Johannes Kapitel 16, Vers 33

«Denn Gott ist nicht ein Gott der Unordnung, sondern des Friedens. Wie in allen Gemeinden der Heiligen.» 1. Korinther Kapitel 14, Vers 33

«Ich liege und schlafe ganz mit Frieden; denn allein du, Herr, hilfst mir, dass ich sicher wohne.» Psalm Kapitel 4, Vers 9

«Er aber, der Herr des Friedens, gebe euch Frieden allezeit und auf alle Weise. Der Herr sei mit euch allen!» 2. Thessalonicher Kapitel 3, Vers 16

«Wer festen Herzens ist, dem bewahrst du Frieden; denn er verlässt sich auf dich.» Jesaja Kapitel 26, Vers 3

«Gott gebe euch viel Barmherzigkeit und Frieden und Liebe!» Judas Kapitel 1, Vers 2

«Alle eure Sorge werft auf ihn; denn er sorgt für euch.» 1. Petrus Kapitel 5, Vers 7

«Und der Friede Christi, zu dem ihr berufen seid in einem Leibe, regiere in euren Herzen; und seid dankbar.» Kolosser Kapitel 3, Vers 15

Auch wenn die Welt chaotisch erscheint, bleibt Gottes Frieden beständig – und ist für alle zugänglich, die ihm vertrauen. Er verspricht uns kein Leben ohne Schwierigkeiten, aber er verspricht seine unerschütterliche Gegenwart mitten darin. Lass dich durch diese Verse daran erinnern: Sein Friede ist echt, kraftvoll und immer verfügbar.

Zum Thema:
Dossier: Bibel
Ein weiches Herz: Innere Ruhe inmitten von Stress und Ungewissheit
Wege zu mehr Gelassenheit: Sorgen bringen nicht weiter – was uns wirklich hilft

Datum: 07.07.2025
Autor: Obianuju Mbah / Daniel Gerber
Quelle: Christian Today / Übersetzung: Livenet

Tags
Bibel
Leben als Christ
Glaube
Ratgeber