Soundtrack meines Lebens

Nie wieder Sklave der Angst

Der 13. Dezember
Quelle: Unsplash / Markus Spiske

Angst lähmt, macht unfähig, Entscheidungen zu treffen oder weiter zu gehen. Doch «wo Liebe regiert, hat die Angst keinen Platz». Das hat Livenet-Redaktorin Manuela Herzog erlebt – und teilt ihren Soundtrack des Lebens.

Als kleines Mädchen hing ich oft am Rockzipfel meiner Grossmutter… Auch ihre Schürze bot ein wunderbares Versteck, wollte ich Onkeln und Tanten nicht ins Gesicht gucken. Trotz heiterem Gemüt, liebevollem Elternhaus und stolzen 184 cm Körpergrösse warfen Unsicherheit und Angst ihre Schatten in meinem Leben – nicht die beste Basis für Entscheidungen. Als 2014 das «Kartenhaus Familie» einstürzte, war ich gezwungen, meiner Angst ins Auge zu blicken. Der innerliche Wiederaufbau begann, begleitet von Wundern und Wandlungen. Schmerzvolle, kostbare Jahre, über die ich heute dankbar staune.

Manuela Herzog
Quelle: Livenet

Für den «Soundtrack meines Lebens» wähle ich das Lied «No Longer Slaves» (2015) der Bethel Music. Die Befreiung, von der sie singen, habe ich selbst erlebt. Gott hat mehrfach vor meinen Augen «das Meer geteilt», tosende, hohe Wellen gebändigt… Inmitten von Angst und Ratlosigkeit taten sich plötzlich Wege auf. Schritt für Schritt ging es weiter – geht es weiter! Wenn Angst sich anschleicht, halte ich fest: Ich bin nicht mehr «Sklavin meiner Angst», bin und bleibe Gottes geliebte Tochter. Ich lebe aus seiner Vergebung und bedingungslosen Liebe. Die Bibel (in 1. Johannes, Kapitel 4, Vers 18) bestätigt: «Wo die Liebe regiert, hat die Angst keinen Platz; Gottes vollkommene Liebe vertreibt jede Angst.»

Sollen diese Worte und Wahrheiten andere «Schiffbrüchige» im weltweiten Datenmeer ermutigen, sich ihren Ängsten zu stellen und dem Angstvertreiber in Person zu begegnen: Jesus Christus, dessen Geburt wir bald feiern. Merry Christmas!

Hören Sie sich hier das Lied an:

Zur Serie:
Adventskalender: Soundtrack meines Lebens

Datum: 13.12.2024
Autor: Manuela Herzog
Quelle: Livenet

Tags
Musik
Weihnachten
Feiertage