Gegen Einsamkeit

Ein Wohnzimmer für alle

Gegen Einsamkeit hilft ein offenes Wohnzimmer.
Quelle: Unplash / Francesca Tosolini

Einsamkeit nimmt weltweit zu. Jeder vierte Mensch in Deutschland fühlt sich «sehr einsam», wie eine Umfrage der Deutschen Stiftung für Depressionshilfe ergab. Im hessischen Herborn bietet das «Open House» Gespräche und Gemeinschaft für alle an.

An jedem zweiten und vierten Freitag im Monat öffnet das Café des Christlichen Zentrums Herborn seine Türen – für einen Abend in Gemeinschaft mit Snacks und Getränken, Gesprächen und Spielen.

Geborgen, wie im eigenen Wohnzimmer

Start war im September 2023. Dank der Spendenaktion einer Bank vor Ort konnte renoviert werden. Seitdem hat der Treffpunkt regelmässige Gäste, aber auch

immer wieder neue Besucher. Viele nähmen gerne an Gesellschaftsspielen und Unterhaltungen teil, andere suchten das vertraute Gespräch unter vier Augen, erzählt die Hauptverantwortliche Janine Becker. Die Menschen sollen hier gerne Zeit verbringen: «Wir wünschen uns, dass sie einen Ort vorfinden, an dem jedem zugehört wird und man füreinander da ist. Ein Ort, an dem sowohl gelacht als auch geweint werden darf und wo man sich sicher und geborgen fühlt, eben wie im eigenen Wohnzimmer.»

Einsamkeit überwinden

Getränke und Knabbereien gibt es auf Spendenbasis, sonst ist das Angebot für alle kostenlos. Ein 13-köpfiges Team aus Jung und Alt sorgt dafür, dass der regelmässige Gemeinschaftsabend möglich wird. Alle gehören dem Christlichen Zentrum an, bereiten die Treffen vor, füllen Snacks nach, sind offen für die Sorgen und Anliegen der Gäste.

«Wir haben auch die Möglichkeit, in einem Nebenraum Eins-zu-eins-Gespräche zu führen oder für Menschen zu beten, die sich in der grossen Gruppe möglicherweise nicht ganz wohlfühlen», erzählt Janine Becker. «Mit dem Open House wollen wir einen Raum schaffen, der Menschen die Liebe Gottes näherbringt.» Und es falle Besucherinnen und Besuchern vielleicht leichter, einen Gottesdienst oder einen Hauskreis zu besuchen, wenn sie bereits Leute dort kennen. Denn am Ende steht die Überzeugung: Einsamkeit überwinden wir dann, wenn wir unser wahres Zuhause bei Gott finden.

Zur Website:
Open House in Herborn

Zum Thema:
Christmas Experience: Von Einsamkeit zur Gemeinschaft mit Gott
Molzgasse in Biel: XXL-Lebensgemeinschaft gegen Einsamkeit
Gemeinschaftstag 2023: Die Alternative zum Individualismus-Hype

Datum: 08.06.2024
Autor: Lena Scharton
Quelle: Magazin andersLeben 2/2024, SCM Bundes-Verlag

Tags
Gesundheit
Kirchen und Werke
Deutschland
Christen in der Gesellschaft