Sinnfluencerin Larissa McMahon

«Lebe echt» – Eine inspirierende 30-Tage-Challenge

Sinnfluencerin Larytales hat ein Buch geschrieben
Quelle: Instagram / larytales

Larissa McMahon, auf Instagram bekannt als larytales, stellt ihr Buch vor: «Lebe echt – Die 30-Tage-Challenge für mehr Freiheit, Leichtigkeit und Mut». Das Journal bietet eine Reise durch 30 Tage, die dazu einlädt, den eigenen Wert zu erkunden.

In einer Welt, die oft von äusseren Einflüssen geprägt ist, stellt sich die Frage: Woher bekommen wir unseren Wert und wie formt sich unsere Identität? Larissa McMahon lädt vor allem Leserinnen ein, sich auf die Suche nach dem zu begeben, was sie wirklich ausmacht. Dazu greift sie alltägliche Themen auf, von Kleidung und Äusserlichkeiten bis hin zu Arbeit, Leistung und der Meinung anderer, und führt dabei behutsam zu dem, was Menschen wirklich Wert verleiht.

Sinnfluencerin mit Erfahrungen

Mit einer beeindruckenden Reichweite von 80’000 Followern auf Instagram bringt Larissa McMahon ihre Erfahrung als Sinnfluencerin in dieses Buch ein, das besonders für junge Frauen relevant ist. Larissa McMahon erklärt: «Ich freue mich so sehr, dass du dieses Buch in den Händen hältst. Vielleicht weisst du ganz genau, wer du bist. Vielleicht fühlst du dich aber auch grade verloren, oder du bist einfach offen für Neues. Egal an welchem Punkt du stehst, ich bin mir sicher, dass die Impulse, Fragen und Anregungen auf den folgenden Seiten dir helfen werden, zu erkennen, wie wertvoll du bist.»

Challenge accepted?

Das Buch lädt zu einer 30-Tage-Challenge ein, die flexibel gestaltet werden kann. Für jeden Tag bzw. jedes Thema gibt es einen Impulstext, in dem die Autorin sehr offen von ihren eigenen Erfahrungen erzählt. Fragen und Gedankenanstösse laden anschliessend dazu ein, selbst aktiv zu werden. «Du wirst viel entdecken. Du wirst dich selbst besser kennenlernen. Es wird nicht immer einfach sein. Aber es wird sich lohnen», verspricht McMahon.

«Lebe echt» ist nicht nur ein Buch, sondern eine konkrete Hilfe, sich selbst zu begegnen, Ängste abzulegen und den eigenen Wert unabhängig von gesellschaftlichen Erwartungen zu erkennen. Larissa McMahon hofft, dass die Leserinnen Freiheit, Leichtigkeit, Mut und eine Prise Albernheit und Spass für ihr Leben finden.

Zum Buch:
Lebe echt

Zum Thema:
Advent und die Nobodies: Wer sind die echten Influencer?
Follower christlicher Influencer: «Auf Instagram erreichen wir Menschen, die wir in der Kirche vermissen»
TikTok-Star Millane Friesen: «Der Glaube macht alle meine Werte aus»

Datum: 27.12.2023
Autor: Jürgen Asshoff

Quelle: SCM Bundes-Verlag

Tags

Buch

Christen in der Gesellschaft